

らららルーム



1月の臨時休業の振替日として3月21日(火)春分の日にらららルームをオープンします。4日(土)パパドゥの絵本のお話、9日(木)スペシャル企画、どちらもおすすめです。たくさんのご参加お待ちしております。



お口からはじまる健康の話

はっとり歯科クリニック 服部 哲雄 先生

3月9日(木) 10:30~11:30

歯みがきや虫歯の話だけではなく、お口の健康が心や体とも関係するよ、というお話です。歯が生える前のベビーも歯みがきキッズもみんなに役立ちますよ。質問タイムもあります。ぜひご参加ください♡



月	火	水	木	金	土
桜	お	1	2	3 ちよこつてしご	4 ドウドウタイム
6	休	8	9 お口の話	10 おはなし会	11 おはなし会
13 体重測定	み	15 トコトコタイム	16	17 おはなし会	18 ぺったん
20	21	22 ベビーマッサージ	23	24 ベビータイム	25
27	28	29	30 フルーツコトコ	31	桜

1月の臨時休業の振替日で開所します

■看護師 ●保育士 ◆管理栄養士 のスタッフを予定しています 詳細はお問い合わせください
イベントはすべて無料です イベント予約も右枠のルールで受付です

ベビータイム 子育てにひと息ついて楽しさは2倍 不安は半分 そんな時間になりますように	3月24日(金) 10:00~12:00 プログラム 10:30~	対象 0歳児の親子・初妊婦さん プログラム CPA 講座 ベビーとのコミュニケーション ことばでやりとりが難しい、赤ちゃんとのコミュニケーション、ちょっとしたコツを知ることで、日常にありがちなストレスを減らしましょう。 ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 基本的に0歳児さん、初妊婦さん以外の利用はできません	第2子以降の参加OK 上のお子さんが一緒の場合、予約時にお知らせください
トコトコタイム 少し大きい向けのおもちゃを用意しています	3月15日(水) 10:00~12:00 プログラム 10:30~	対象 1歳~3歳 下のお子さんご一緒に！ プログラム 新学期についてわいわい話そう 4月は大人も子どもも環境が変わる大きなタイミング。いろいろ出てくる新学期の心配や疑問をおしゃべりしながら解決しましょう。 ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 当日空きがあれば0歳児さんの利用も可能です	
ドウドウタイム ど(Do)ようびにやる(Do)からDoDo ドウドウ！	3月4日(土) 10:00~12:00 プログラム 10:30~	プログラム おとうさんと一緒に！絵本と一緒に！ 講師 絵本専門士 二本柳 美美 さん 赤ちゃんはおなかの中から耳はよく聞こえています。ママより低めの「お父さんの声」での読み聞かせは子どもたちも大好きです。絵本の読み方やおすすめ絵本などを実際の絵本を手にとって学べます。 ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください	プレバウエルカム！
体重測定	3月13日(月)	AM 10:30~11:30 体重計に敷くバスタオルを PM 13:30~14:30 ご持参ください	
ベビーマッサージ	3月22日(水) 10:30~ & 13:30~	対象 首がしっかりと座るころ~8ヶ月程度 予約 午前・午後 各先着 親子3組(6人) 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ◇ 場所を区切り あたたかくしてのんびりで行います	兄弟連利用は予約時お知らせください
フルーツコトコ	3月30日(木) AMのみ	プログラムは何もありません！ いつもよりちょっと多い おもちゃで自由に遊ぼう	年齢の区別はありませんが自分でお座りできる頃からがおすすめです
ぺったん	3月18日(土) AM & PM	手型や足型でかんたんアート！ 今月は足形のイースターバニーです	
ちよこつてしご	3月3日(金) AM & PM	季節を楽しむ工作 イースターのにわとり 卵ニワトリ、ウサギは子豚の象徴としてイースター(復活祭)のシンボルとなっています	
おはなし会	カレンダーの1ヶ月をみてください	少し長くて楽しいお話会、わらべ歌やてあそびもあるかも！	

感染症対策のため予約制です

- 前半 10:00~12:00 後半 13:00~15:00 各回 20人
- 希望日の1週間前から当日まで らららルームオープン時間内 電話か来所です受付
 - ・同日の前半&後半両方は予約できません
 - ・ご自身とお友だちの計2組の予約が可能 (お友だち親子のお名前と連絡先が必要)
- キャンセルは必ず連絡をお願いします
- 予約時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK
- ランチタイムはありません 必要な水分補給と授乳はできます

- ◆ 来所前にご自宅での検温・健康観察をお願いします
- ◆ 来所の際の検温、手洗いにもご協力下さい
- ◆ 利用時に大人は必ず不織布マスク着用をお願いします 着用がない場合は感染症予防のため利用できません 忘れた場合はスタッフに声をおかけください

★ 個別相談を受け付けています

子育ての不安や困りごと 誰かに話を聞いてほしい ゆっくり話をしたい そんな時 お気軽にお声がけください 時間等も可能な限り相談に応じます 電話やメールなどの利用にも対応します 遠慮なくご連絡ください

OPEN 時間 月・水・木・金・土(祝日、年末年始は休み) 10:00~15:00

場 所 八事おやこのスペース
名古屋市昭和区広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2F

TEL&FAX 052-834-3608

利用料 無料

対 象 0,1,2,3歳の
お子さんと保護者、妊婦さん

主 催 NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」052-834-3608

HP : <http://www.furian.com/>