

らららルーム



1月の臨時休業の振替日として2月21日(火)にらららルームを開所します。プレママ&プレパパ対象のスペシャル企画があります。お友達に妊婦さんがいたら、是非ご紹介をお願いします。1週間前から受け付けます。

スペシャル企画 **あつまれ プレママ・プレパパ** **♥ウェルカムベビー** 第2子以降も参加OKです
 助産師さんは妊娠、出産、育児の心強い応援団
2月4日(土) 10:30~11:30
 子どもが生まれたらどうなるの?? ワクワクとドキドキのプレママ&プレパパさん! ぜひ遊びにきてください♡
 当日は妊婦ジャケット体験、新生児人形抱っこ体験、子育て支援情報の紹介など盛りだくさんでお待ちしています
 協力:NPO法人つながる子育てにじいろ

月	火	水	木	金	土
	お	1	2 🍎おはなし会	3	4 ♥ウェルカムベビー
6	休	8 👣トコトコタイム	9 🌸フリートコトコ	10 🍎おはなし会	お休み/建礼記念の日
13	み	15	16 👐ちょこっとてしごと	17 🍼ベビータイム	18 🌸ぱったん
20 😊体重測定	21	22 👶ベビーマッサージ	お休み/天皇誕生日	24 🍎おはなし会	25 ☀️ドウドウタイム
27		1月の臨時休業の振替日で開所します			

■看護師 ●保育士 ◆管理栄養士 のスタッフを予定しています 詳細はお問い合わせください
イベントはすべて無料です イベント予約も右枠のルールで受付です

感染症対策のため予約制です

- 前半 10:00~12:00 後半 13:00~15:00 各回 20人
- 希望日の**1週間前から当日まで**らららルームオープン時間内 電話か来所です受付
 - ・同日の前半&後半両方は予約できません
 - ・ご自身とお友だちの計2組の予約が可能 (お友だち親子のお名前と連絡先が必要)
- キャンセルは必ず連絡をお願いします
- 予約時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK
- ランチタイムはありません 必要な水分補給と授乳はできます

- ◆来所前にご自宅での検温・健康観察をお願いします
- ◆来所の際の検温、手洗いにもご協力下さい
- ◆利用時に大人は必ず不織布マスク着用をお願いします 着用がない場合は感染症予防のため利用できません 忘れた場合はスタッフに声をおかけください

★個別相談を受け付けています

子育ての不安や困りごと 誰かに話を聞いてほしい ゆっくり話したい そんな時 お気軽に声がけください 時間等も可能な限り相談に応じます 電話やメールなどの利用にも対応します 遠慮なくご連絡ください

OPEN時間 月・水・木・金・土(祝日、年末年始は休み) 10:00~15:00

場所 八事おやこのスペース 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

TEL&FAX 052-834-3608

利用料 無料

対象 0,1,2,3歳の お子さんと保護者、妊婦さん

主催 NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」052-834-3608

HP : <http://www.furian.com/>

ベビータイム 子育てにひと息ついて 楽しさは2倍 不安は半分 そんな時間になりますように	2月17日(金) 10:00~12:00 プログラム 10:30~	対象 0歳児の親子・初妊婦さん <small>第2子以降の参加OK 上のお子さんが一緒の場合、予約時にお知らせください</small> プログラム これで安心! 保育園の準備 4月から保育園というファミリーを主に みんなで入園の不安を 解決しよう 保育園のことをもっと知りたい という方もOKです ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 基本的に0歳児さん、初妊婦さん以外の利用はできません
トコトコタイム 少し大きい方向けのおもちゃを用意しています	2月8日(水) 10:00~12:00 プログラム 10:30~	対象 1歳~3歳 下のお子さんもご一緒に! プログラム ごはんのはなしをしよう 離乳食、幼児食はもちろん、食についての話をしてみんなでアイデアを交わしあいましょ ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 当日空きがあれば0歳児さんの利用も可能です
ドウドウタイム ど(Do)ようびにやる(Do)から DoDo ドウドウ!	2月25日(土) 10:00~12:00 プログラム 10:30~	プログラム やってみよう! おやこヨガ 講師 青木のぞみさん らららルーム初企画です ママとでもパパとでもOK 動きやすい服装での参加をおねがいします 親子の飲み物(お茶、白湯など)をご持参ください ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください <small>首がすわったお子さんから参加できます</small>
😊 体重測定	2月20日(月)	AM 10:30~11:30 体重計に敷くバスタオルを PM 13:30~14:30 ご持参ください
👶 ベビーマッサージ 予防接種前後の参加はお控えください	2月22日(水) 10:30~ & 13:30~	対象 首がしっかりと座るころ~8ヶ月程度 <small>兄弟連は予約時お知らせください</small> 予約 午前・午後 各先着 親子3組(6人) 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳・ミルク可) ◇ 場所を区切り あたたかくしてのんびりで行います
🌸 フリートコトコ	2月9日(木) AMのみ	プログラムは何もありません! いつもよりちょっと多い おもちゃで自由に遊ぼう <small>年齢の区別はありませんが 自分で遊べる頃からがおすすめです</small>
🌸 ぱったん	2月18日(土) AM & PM	👉おこし、おそく、なっちゃんなど、ハンダインの記念プレゼントにどうぞ 手型や足型でかんたんアート! 今回は 足形 のハートです
👐 ちょこっとてしごと	2月16日(木) AM & PM	ひな飾りを作ろう 季節を楽しむ工作です 女の子だけでなく男の子も作って飾ってくださいね
🍎 おはなし会	カレンダーの🍎をみてください	少し長くて楽しいお話会、わらべ歌やてあそびもあるかも!

