

らららルーム



今月のおすすめはバレエでストレッチ！優しいストレッチで身も心もリラックスしましょう 0歳児の保護者が対象です
隔月開催のパパドゥはお父さん向けのイベントです お父さんもパパ友・ママ友と出会いましょう ご参加まっています

月	火	水	木	金	土
	お		● 1	● 2 🍎 おはなし会	● 3 🍎 おはなし会
■ 5		7 👉 ちよこっとと	● 8	● 9 🍎 おはなし会	● 10 🌸 ペったん
■ 12 😊 体重測定	休	14	● 15 🌸 フリートコトコ	● 16 🍼 ベビータイム	● 17
お休み/敬老の日		21 👉 ベビーマッサージ	● 22	お休み/秋分の日	● 24 🌞 ドウドウタイム
■ 26	み	28 👣 トコトコタイム	29	● 30 🍎 おはなし会	

感染症対策のため
予約制(先着順)です

- 前半 10:00~12:00 後半 13:00~15:00 各回 20人
- 希望日の1週間前から当日まで
らららルームオープン時間内電話か来所で受付
 - ・同日の前半&後半両方は予約できません
 - ・ご自身とお友だちの計2組の予約が可能 (お友だち親子のお名前と連絡先が必要)
- キャンセルは必ず連絡をお願いします
- 予約時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK
- ランチタイムはありません
必要な水分補給と授乳はできます

■看護師 ●保育士 のスタッフを予定しています 詳細はお問い合わせください

イベントはすべて無料です イベント予約も右枠のルールで受付です

ベビータイム 子育てにひと息ついて 楽しさ2倍 不安は半分 そんな瞬間がありますよ	9月16日(金) 10:00~12:00 プログラム 10:30~11:00	対象 初妊婦さん0歳児の親子 (第1子以外の参加OK 上のお子さんが一緒の場合ご相談ください) プログラム バレエでストレッチ! 動きやすい パンツスタイルで ご参加ください 子どもは遊ばせながら、どなたでもできる大人のための優しいストレッチです ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 基本的に0歳児さん以外の利用はできません
トコトコタイム 少し大きい意向のおもちゃを用意しています	9月28日(水) 10:00~12:00 プログラム 10:30~11:00	対象 1歳~3歳 下のお子さんも一緒に! 日ごろの悩みあれこれを みんなでシェアして解決の 糸口を見つけましょう ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 当日空きがあれば0歳児さんの利用も可能です
ドウドウタイム ど(Do)ようびに やる(Do)から DoDo ドウドウ!	9月24日(土) 10:00~12:00 プログラム 10:30~11:00	対象 パパドゥ お父さんいらっしゃい! プログラム コミュニケーション力アップ! 体を動かす遊びを楽しもう 動ける服装で ご参加ください あそびを覚えてもらうでも親子でコミュニケーションしましょう ママ&ベビーも参加受け付けます 予約時ひと声おかけください
😊 体重測定	9月12日(月)	AM 10:30~11:30 体重計に敷くバスタオルを PM 13:30~14:30 ご持参ください
👉 ベビー マッサージ	9月21日(水) 10:30~11:00	対象 首がしっかりと座るころ~8ヶ月程度 予約 先着 親子3組(6人) 上のおさんがいてもOK 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ◇ 場所を区切り のんびりで行います
🌸 フリートコトコ	9月15日(木) AMのみ	プログラムは何もありません! いつもよりちょっと多いおもちゃで自由に遊ぼう 年齢の区別はありませんが 自分でお座りできる頃からが おすすめです
🌸 ペったん	9月10日(土) AM & PM	手型や足型でかんたんアート! 今回は 手形のぞうさん です
👉 ちよこっと ましごと	9月7日(水) AM & PM	お月見モチーフのカード お月見うさぎやお月見団子がかわいいよ! 敬老の日の贈り物にも ぴったりです
🍎 おはなし会	カレンダーの 🍎 を みてください	少し長くて楽しいお話会、わらべ歌やてあそびもあるかも!

- ◆ 来所前にご自宅での検温・健康観察をお願いします
- ◆ 来所の際の検温、手洗いにもご協力下さい
- ◆ 利用時に大人は必ず不織布マスク着用をお願いします 着用がない場合は感染症予防のため利用できません 忘れた場合はスタッフにお声をおかけください

★ 個別相談を受け付けています

子育ての不安や困りごと 誰かに話を聞いてほしい
ゆっくり話をしたい そんな時 お気軽にお声がけください
時間等も 可能な限り相談に応じます 電話やメールなどの
利用にも対応します 遠慮なくご連絡ください

OPEN 時間 月水木金土(祝日、年末年始は休み)
10:00~15:00

場 所 八事おやこのスペース
名古屋市昭和区広路町石坂 48-5
八事半僧坊マンション2F

TEL&FAX 052-834-3608

利用料 無料

対 象 0,1,2,3歳の
お子さんと保護者、妊婦さん

主 催 NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」052-834-3608

HP : <http://www.furian.com/>