

# らららルーム



すこしやすい季節となりました。新年度もよろしくお祈いします。  
春は新しい出会いの多い季節です。新しいお友だちにもらららルームをぜひ  
ご紹介ください。また、お友だち作りならららルームに遊びに来てください。

月	火	水	木	金	土
	お				1
3 😊 体重測定	◆	5 👉 ちょこっとしてご	6	7	8 ☀️ ドウドウタイム
10	休	◆ 👉 ベビーマッサージ	13	14 🍼 ベビータイム	15
17		◆ 👉 トコトコタイム	20	21	22 🌸 ペったん
24	み	◆	27 🌸 フリートコトコ	28	お休み/曜日の日

●保育士 ◆管理栄養士 のスタッフを予定しています 詳細はお問い合わせください

イベントはすべて無料です イベント予約も右枠のルールで受付です

<b>ベビータイム</b> 子育てにひと息ついて 楽しさは2倍 不安は 半分 そんな時間 になりますように	<b>4月14日(金)</b> 10:00~12:00 プログラム 10:30~ いつも使っている 抱っこひもを お持ちください	<b>対象</b> 0歳児の親子・初妊婦さん <b>プログラム</b> 抱っこについて学ぼう 講師 抱っこインストラクター 堀内 ナミ さん 正しい抱っこ紐の選び方や使い方、ママの体へ負担をかけない抱っこの 仕方、抱っこの良さについてレクチャーしていただきます。 ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 基本的に0歳児さん、初妊婦さん以外の利用はできません	<small>第2子以降の参加OK 上のお子さんが 一緒の場合、予約時に お知らせください</small>
<b>トコトコ タイム</b> 少し大きい仔向の おもちゃを 用意しています	<b>4月19日(水)</b> 10:00~12:00 プログラム 10:30~	<b>対象</b> 1歳~3歳 下のお子さんも一緒に! <b>プログラム</b> ミニシアターで楽しもう ほかほか春はウキウキ気分になりますね たのしいミニシアターを みんなで楽しみましょう 内容は当日のおたのしみです! ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 当日空きがあれば0歳児さんの利用も可能です	
<b>ドウドウ タイム</b> ど(Do)ようびにやる(Do) からDoDo ドウドウ!	<b>4月8日(土)</b> 10:00~12:00	<b>プログラム</b> たくさんのおもちゃで遊ぼう 積み木や電車 木のおもちゃが色々!! お父さんもぜひ遊びに来てください。 ◇ 出入りは自由です	
<b>体重測定</b>	<b>4月3日(月)</b>	<b>AM 10:30~11:30</b> 体語に敷くバスタオルを <b>PM 13:30~14:30</b> ご持参ください	
<b>ベビー マッサージ</b> 予防接種前後の参加はお控えください	<b>4月12日(水)</b> 10:30~ & 13:30~	<b>対象</b> 首がしっかりと座るころ~8ヶ月程度 <b>予約</b> 午前・午後 各 先着 親子3組 (6人) <b>持ち物</b> バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ◇ 場所を区切り あたたくくしてのんびりで行います	<small>兄弟連は 予約時知ら せください</small>
<b>フリー トコトコ</b>	<b>4月27日(木)</b> AMのみ	<b>プログラム</b> は何もありません! いつもよりちょっと多い <b>おもちゃで 自由に遊ぼう</b>	<small>年齢の区別はありませんが 自分でお座りできる頃からが おすすめです</small>
<b>ペったん</b>	<b>4月22日(土)</b> AM & PM	<b>手型や足型でかんたんアート!</b> 今回は <b>手形のことり</b>	
<b>ちょこっと てしごと</b>	<b>4月5日(金)</b> 先着10組	<b>季節を染む工作</b> <b>こいのぼり</b> はやめにつくって、長く楽しみましょう	<small>今年度より 『ちょこっとてしごと』は 先着10組とさせていただきます。 午前に予約を入れて いただければ確実です</small>
<b>おはなし会</b>	都合によりお休み	小さいお話し会は随時開催します	

## 予約制となっています

- 前半 10:00~12:00 後半 13:00~15:00  
各回 20人
- 希望日の1週間前から当日まで  
らららルームオープン時間内電話か来所ですて受付  
・同日の前半&後半両方は予約できません  
・ご自身とお友だちの計2組の予約が可能  
(お友だち親子のお名前と連絡先が必要)
- キャンセルは必ず連絡をお願いします
- 予約時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK
- ランチタイムはありません  
必要な水分補給と授乳はできます

◆ 来所前にご自宅での検温・健康観察を  
お願いします

◆ 来所の際の検温、手洗いにもご協力下さい

◆ 利用時のマスク着用は任意ですが、妊婦さ  
んがいる場合など、配慮をお願いします  
地域の感染状況等によりマスク着用を  
お願いする場合があります

◆ 気になることがありましたら、スタッフまで  
お知らせください

## ★ 個別相談を受け付けています

子育ての不安や困りごと 誰かに話を聞いてほしい  
ゆっくり話をしたい そんな時 お気軽にお声がけください  
時間等も 可能な限り相談に応じます 電話やメールなどの  
利用にも対応します 遠慮なくご連絡ください

OPEN 時間 月・水・木・金・土 (祝日、年末年始は休み)  
10:00 ~ 15:00

場 所 八事おやこのスペース  
名古屋市昭和区広路町石坂48-5  
八事半僧坊マンション2F

TEL&FAX 052-834-3608

利用料 無料

対 象 0,1,2,3歳の  
お子さんと保護者、妊婦さん

主 催 NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」052-834-3608

HP : <http://www.furian.com/>