

# らららルーム



熱中症やコロナなど気をつけたいことがいくつもありますね 子どもはもちろん大人も体調管理に気を付けて夏を楽しんでください らららルームは8月も通常通りオープンしています

月	火	水	木	金	土
1	お	3	4 * フリートコトコ	5	6 👉 ちよこっと
8		10 👉 ベビーマッサージ	お休み/山の日	12 🍎 おはなし会	13
15	休	17	18	19 👉 ベビータイム	20 🍎 おはなし会 * ペったん
22 😊 体重測定		24	25	26 🍎 おはなし会	27 ☀️ ドウドウタイム
29	み	31 👉 トコトコタイム	🍉	🍉	🍉

感染症対策のため  
予約制(先着順)です

- 前半 10:00~12:00 後半 13:00~15:00 各回 20人
- 希望日の1週間前から当日まで らららルームオープン時間内電話か来所で受付
  - ・同日の前半&後半両方は予約できません
  - ・ご自身とお友だちの計2組の予約が可能 (お友だち親子のお名前と連絡先が必要)
- キャンセルは必ず連絡をお願いします
- 予約時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK
- ランチタイムはありません 必要な水分補給と授乳はできます

■看護師 ●保育士 ◆管理栄養士 のスタッフを予定しています 詳細はお問い合わせください

イベントはすべて無料です イベント予約も右枠のルールで受付です

<b>ベビータイム</b> 子育てにひと息ついて 楽しさ2倍 不安は半分 そんな瞬間がありますよ	8月19日(金) 10:00~12:00 プログラム 10:30~11:00	対象 初妊婦さん0歳児の親子 (第1子以外の参加OK上のお子さんご一緒の場合ご相談ください) プログラム 保健師さんとお話ししましょう 昭和保健センターの保健師さんに来ていただきます 個人相談を中心に行う予定です (状況により中止の場合があります) ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 基本的に0歳児さん以外の利用はできません
<b>トコトコタイム</b> 少し大きい子供のおもちゃを用意しています	8月31日(水) 10:00~12:00 プログラム 10:30~11:00	対象 1歳~3歳 下のお子さんも一緒に! プログラム CPA <sup>イライラしない子育て</sup> 講座 イヤイヤ期キッズとの付き合い方 ◇ 出入りは自由です プログラム中の出入りはできるだけお控えください ◇ 当日空きがあれば0歳児さんの利用も可能です
<b>ドウドウタイム</b> ど(Do)ようびにやる(Do)からDoDo ドウドウ!	8月27日(土) 10:00~12:00	ママもパパもみんな一緒に楽しもう! いろいろなおもちゃで遊びながら交流しましょう 木の電車のレールを長〜くつなげてみたり 積み木を高く重ねたり、トンネル遊びをしたり 着せ替えごっこやおままごとなど大人も楽しんじゃいましょう <small>トコトコタイムで使うおもちゃは多めのおもちゃでお待ちしています</small>
😊 体重測定	8月22日(月)	AM 10:30~11:30 体重計に敷くバスタオルを PM 13:30~14:30 持参ください
👉 ベビーマッサージ	8月10日(水) 10:30~11:00	対象 首がしっかりと座るころ~8ヶ月程度 予約 先着 親子3組(6人) 上のおさんがいてもOK 持ち物 バスタオル おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ◇ 場所を区切り のんびりで行います
* フリートコトコ	8月27日(木) AMのみ	プログラムは何もありません! いつもよりちょっと多いおもちゃで自由に遊ぼう
* ペったん	8月20日(土) AM & PM	手型や足型でかたんアート! 今回は 足形のペンギンです
👉 ちよこっとまじごと	8月6日(土) AM & PM	かわいい風鈴 ~カプセルトイのケースを使って~ チリンチリン鈴の音が涼し気ですよ
🍎 おはなし会	カレンダーの🍎をみてください	少し長くて楽しいお話し会、わらべ歌やてあそびもあるかも!

- ◆ 来所前にご自宅での検温・健康観察をお願いします
- ◆ 来所の際の検温、手洗いにもご協力下さい
- ◆ 利用時に大人は必ず不織布マスク着用をお願いします 着用がない場合は感染症予防のため利用できません 忘れた場合はスタッフにお声をおかけください

★ 個別相談を受け付けています

子育ての不安や困りごと 誰かに話を聞いてほしい ゆっくり話をしたい そんな時 お気軽にお声がけください 時間等も 可能な限り相談に応じます 電話やメールなどの利用にも対応します 遠慮なくご連絡ください

OPEN 時間 月水木金土(祝日、年末年始休み)  
10:00~15:00

場 所 八事おやこのスペース  
名古屋市昭和区広路町石坂48-5  
八事半僧坊マンション2F

TEL&FAX 052-834-3608

利用料 無料

対 象 0,1,2,3歳の  
お子さんと保護者

主 催 NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」052-834-3608

HP : <http://www.furian.com/>