

らららルーム

あけましておめでとうございます よい1年になりますように

open 時間 : 月・火・水・木・金曜日 10:00~15:00

月	火	水	木	金
				お休み/元旦
4	5	6	7	🍎 8
お休み/成人の日	12	13	14	🍼 15
18	19	🦆 20	21	🍎 22
25	26	👐 27	28	🍎 29



感染症対策のため
予約制(先着順)となっています

20日(水)
午前は ベビー
マッサージ参加
3組 その他7
組 計10組
です

- 前半 10:00~12:00
後半 13:00~15:00
各回 親子 10 組まで利用できます
- 希望日の1週間前から当日まで
らららルームオープン時間内で
電話か来所で受け付けます
- 予約1回について
・2日分の予約ができます
(同日の前半&後半両方は予約できません)
・ご自身とお友だちの計2組の
予約ができます
(お友だち親子のお名前と連絡先が必要)
- キャンセルは必ず連絡をお願いします
- 予約時間内はいつ来ても、いつ帰っても OK です
- ランチタイムはありません
必要な水分補給と授乳はできます

	日時	内容・場所・申し込み方法など
子育てサロン ららら ベイビー 名古屋市委託事業	1月15日 (金) 10:15 ~11:45	場 所 八事コミュニティセンター 対 象 初めて赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパ 初めのお子さん(およそ1歳まで)と保護者 予 約 先着5組 1月4日(月)より14日(木)まで らららルームにて電話 or 来所(オープン時間内) 内 容 「バレエでストレッチ」動きやすい服装で お子さんを遊ばせながら 子育て疲れの 身体をのんびりゆっくりのぼしましょう
ベビー マッサージ & 体重測定 (希望者)	1月20日 (水) 10:30 ~11:30	対 象 首がしっかり座るころ~8ヶ月程度 予 約 先着3組 らららルーム予約と同じ (1週間前より TEL または来所) <small>予防接種前後の参加はお控えください</small> 持ち物 バスタオル、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ◇ 場所を区切り、暖かくして行います ◇ 20日午前のベビーマッサージ以外の予約は7組です
めちゃ ちょこっと てしごと	1月27日 (水) 午前&午後 各1回	「豆まきに使える鬼のツノの帽子を作ろう」 予約は不要です いつものらららルームの予約をしてください ママパパが作っても OK 気分転換になりますよ
おはなし会	1月8,22,29日 (金) 午前&午後 各1回	ほぼ毎日の読み聞かせ&手あそびよりも 少し長くてたくさん楽しめるおはなし会です 予約は不要です いつものらららルームの予約をしてください

- ◆ 来所前にご自宅での検温・健康観察をお願いします
- ◆ 来所の際の検温、手洗いにもご協力下さい
- ◆ 利用時に大人は必ずマスク着用をお願いします 着用がない場合は感染症予防のため 利用できません
- ◆ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)の利用にご協力ください

★ 個別相談を受け付けています
 子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい、
 少しゆっくり話をしたい。そんな時、お気軽にお声がけください。
 時間等も、可能な限り相談に応じます。

開所時間 : 月・火・水・木・金曜日 10:00~15:00 (祝日、年末年始はお休み)

場 所 : 八事おやこのスペース TEL&FAX 052-834-3608
 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

利用料 : 無 料

対 象 : 0,1,2,3才(就園前)のお子さんと保護者

主 催 : NPO 法人わが家流子育て応援団 ふりあん HP : <http://www.furian.com/>



「らららルーム」052-834-3608

